

Formation Zen Assistance

MÉTHODE A.D.Z

Durée : 164 heures sur 10 mois

Prix : 1300 € HT

4 modules



Page 1



Pré-requis :

- Etre affilié à une association ou fédération sportive
- Etre titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Posséder une expérience significative dans le domaine de l'activité physique



Pour qui ?

Tout professionnel souhaitant mettre en place des activités physiques adaptées ainsi que toute personne ayant un projet de reconversion professionnelle.

- Titulaire du diplôme animateur
- Titulaire du CQP ALS ou équivalence
- Titulaire d'un diplôme professionnel
- EJE - APA -BEP sanitaire et sociale
- Médical et para- médical

La méthode A.D.Z encadre des séances d'activités physiques adaptées pour des personnes ayant des besoins spécifiques :

dans un but de prévention, de réadaptation, de réhabilitation, de réinsertion, d'éducation et/ou de participation sociale.



Méthodes pédagogiques :

- Échange interactif à partir du vécu des participants
- Apports méthodologiques
- Exercices pratiques
- Support de cours, CD audio, vidéos
- Tests auto évaluation et condition physique



Objectifs :

- Acquérir des compétences telles que la pédagogie, l'animation, l'encadrement de groupe
- Compléter son savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes ayant des besoins spécifiques (personnes handicapées, malades chroniques, en difficulté sociale, seniors.....)
- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques et handicaps invisibles
- Connaître le contexte réglementaire (loi du sport sur ordonnance)
- Maîtriser la Méthode A.D.Z autant théorique que pratique
- Maintien des capacités physiques individuelles dans un objectif de santé et de bien être.

